

# Jugendförderprogramm des TC Hockenheim

Einstieg über Schnupperkurs

Einstieg nach Trainer-sichtung

## Talentinokzept

## Jugendkonzept

## Integrationskonzept Erwachsene

Ballschule ab 4 Jahre

Talentino Rot 5-6 Jahre

Talentino Orange 7-8 Jahre

Talentino Grün 9-10 Jahre

Basistraining 10-18 Jahre

Konditions-training

Mannschaft ab U 10

Paten-training

## Förderkonzept

Stufe 1 (Perspektiv-Kader)

Stufe 2 (Pro-Kader)

Winterrunde Jugend/Erwachsene

Einstieg Damen und Herren

# Talentinokonzept

**Ballschule  
ab 4 Jahren**



**Talentino  
Rot  
5-6 Jahre**



**Talentino  
Orange  
7-8 Jahre**



**Talentino  
Grün  
9-10 Jahre**

- ✓ ab 3 Teilnehmern möglich
- ✓ Lernen und Üben von motorischen und koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- ✓ Ballgefühl Schulung
- ✓ Prüfung erfolgt mit 5 Jahren
- ✓ Durchführung von BTV Mentoren Trainern
- ✓ Trainingseinheit 60 min./Woche

- ✓ Kleinfeld Übungen (Mini Tennis)
- ✓ Schlägergröße 17" - 23"
- ✓ Kleinfeldnetz
- ✓ rote Bälle (25% Druck)
- ✓ Prüfung erfolgt mit 6 Jahren
- ✓ Durchführung von BTV Mentoren Trainern
- ✓ Trainingseinheit 60 min./Woche

- ✓  $\frac{3}{4}$  Feld Übungen (Midi Tennis)
- ✓ Schlägergröße 23" - 25"
- ✓ Großnetz
- ✓ orangefarbene Bälle (50% Druck)
- ✓ Prüfung erfolgt mit 8 Jahren
- ✓ Durchführung von BTV Mentoren Trainern
- ✓ Trainingseinheit 60 min./Woche

- ✓ Großfeld Übungen (Maxi Tennis)
- ✓ Schlägergröße 25" - 26" (Junior)
- ✓ Großnetz
- ✓ grüne Bälle (75 % Druck)
- ✓ Prüfung erfolgt mit 10 Jahren
- ✓ Durchführung von BTV Mentoren Trainern
- ✓ Trainingseinheit 60 min./Woche

# Jugendkonzept

## Basistraining 10-18 Jahre

- ✓ Gruppe mit 3-4 Spielern
- ✓ Breitensport orientierte Spieler (Freizeit und Bewegung)
- ✓ Übungen zur Verbesserung der Schlagtechnik.
- ✓ Durchführung von BTV Mentoren und/oder C-Trainern
- ✓ Trainingseinheit von 60 min/Woche

## Konditions- training

- ✓ Gruppe bis zu 10 Jugendliche
- ✓ Verbesserung der Kondition
- ✓ Durchführung von BTV Mentoren und/oder C-Trainern
- ✓ Trainingseinheit von 60 min/Woche

## Mannschaft ab U 10

- ✓ Gruppe mit 4 Spielern/Mannschaft
- ✓ Verbesserung der Schlagtechnik und der Taktik
- ✓ Regelmäßige Teilnahme an Mannschaftsspielen
- ✓ Kostenlose Teilnahme an Patentraining möglich
- ✓ Durchführung von BTV Mentoren und/oder C-Trainern
- ✓ Trainingseinheit von 60 min/Woche



## Patent- training

- ✓ Gruppe von 3-4 Spielern
- ✓ Verbesserung der Schlagtechnik und der Taktik
- ✓ Kostenlose Teilnahme
- ✓ Voraussetzung ist die Teilnahme an Mannschaftsspielen
- ✓ Durchführung von erfahrenen Spielern beim TCH
- ✓ Trainingseinheit von 60 min/Woche

# Förderkonzept

## Ziel von Förderkonzept und Jugendförderung:

Das Ziel ist es, durch gezielte und klar strukturierte Förderung ein Leistungsoptimum zu erreichen. Das Hauptziel ist, möglichst viele Kinder und Jugendliche aus dem Jugendkonzept auf höchstem Niveau zu fördern und zu trainieren sowie in die Erwachsenenmannschaften zu integrieren (Integrationskonzept). Die Jugendlichen bekommen die Möglichkeit, unter professionellen Bedingungen zu trainieren und ihr Leistungspotenzial voll auszuschöpfen.

Für die Teilnahme in der Stufe 1 sind alle u.a. Kriterien zu erfüllen.

Die Auswahl der Jugendlichen in die Stufe 2 wird in Absprache mit unserem Cheftrainer (Robert Nagy, Elite Tennisschule), seinem Team und dem Jugendwart erfolgen.

Kriterien für die Stufe 1 oder Stufe 2 sind:

- Ranglistenposition
- Trainingsmotivation
- Allgemeines Engagement im Verein und Auftreten
- Sportliche Perspektive (Talent)
- Teilnahme an Clubmeisterschaften/Vereinsinterne Turniere (Rennstadt-Cup, Rennstadt-Open)
- Bezirksmeisterschaften
- Helfertätigkeiten im Verein
- Teilnahme/Ergebnisse bei den Medenrunden (Verband)
- Teilnahme/Ergebnisse an externen Turnieren
- Teilnahme am Konditionstraining und angebotenen Ferientenniscamps

Finanziell unterstützt wird das Förderkonzept aus den Einnahmen des Marketingkonzeptes, von Sponsoren, dem Verein zur Förderung der Hockenheimer Tennisjugend und dem Hauptverein.



# Förderkonzept

## **Stufe 1** (Perspektiv- Kader)

- ✓ Teilnahme an mind. 3 Turnieren (intern/extern)
- ✓ min. 2 Einsätze bei Vereinsveranstaltungen
- ✓ zusätzliche Trainingseinheit von 60 min.
- ✓ Teilnahme an Medenspielen
- ✓ Teilnahme an Bezirksmeisterschaften
- ✓ Teilnahme an Clubmeisterschaften
- ✓ Darf am Konditionstraining teilnehmen
- ✓ Durchführung B-Trainer und C-Trainer

## **Stufe 2** (Pro-Kader)

- ✓ alles wie Stufe 1 (Perspektiv-Kader)
- + min. 3 weitere Turniere (extern)
- + Weitere Trainingseinheit 60 min. (Einzel- oder Zweiertraining)
- + Teilnahme an Rennstadt-Cup/Rennstadt-Open
- + Teilnahme an LK-Turnieren
- + Teilnahme am Konditionstraining erforderlich
- + Teilnahme an Wochenend-Workshops
- + frühzeitiger Einstieg in die Erwachsenenmannschaften

# Integrationskonzept Erwachsene

## Winterrunde

Jugend/ Erwachsene



## Einstieg Damen und Herren

zusätzlich zum Jugendkonzept

- ✓ fließende Integration in die Erwachsenenmannschaften
- ✓ Teilnahme am Erwachsenentraining (zeitweise)
- ✓ Teilnahme an Medenspielen (Jugend/Erwachsene)

zusätzlich zum Förderkonzept:

- ✓ Direkteinstieg für Perspektive- und Pro-Kader
- ✓ Teilnahme am Mannschaftstraining (zeitweise)
- ✓ Einsatz bei Medenspielen (Damen- und Herren)
- ✓ Teilnahme an LK-Turnieren Erwachsene